

EINLADUNG



Trainer:innenausbildung 2026

Liebe angehende Trainerinnen und Trainer für Mind-Spring,

Wir freuen uns sehr über Euer Interesse am Programm und laden Euch herzlich zur Ausbildung im Oktober 2026 ein.

Die Ausbildung findet an folgenden Tagen statt:

Termin	Datum	Tag	Uhrzeit
T1	02.10.	Freitag	12:00 – 19:30
T2	04.10.	Sonntag	15:00 – 20:00
T3	07.10.	Mittwoch	14:00 – 19:00
T4	10.10.	Samstag	15:00 – 20:00
T5	11.10.	Sonntag	15:00 – 20:00
T6	17.10.	Samstag	15:00 – 20:00
T7	18.10.	Sonntag	15:00 – 20:00
T8	20.10.	Dienstag	14:00 – 19:00
T9	24.10.	Samstag	15:00 – 20:00
T10	25.10.	Sonntag	10:00 – 17:15

Ort: Gesundheitsamt, Wolfartsweierer Str. 5b, 76131 Karlsruhe | Raum 5.304

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme!

Bitte gebt uns bis eine Rückmeldung, ob ihr teilnehmen könnt oder nicht.
Gerne könnt ihr dafür auch die [Online-Anmeldung](#) verwenden oder uns eine E-Mail schreiben.

Mit freundlichen Grüßen
Linda Budde



WIR SUCHEN TRAINER*INNEN

für das Programm Mind-Spring
in der Region Karlsruhe

Mind-Spring hilft Menschen mit Fluchterfahrung

- ✓ gemeinsam Kraftquellen zu finden
- ✓ mit Herausforderungen umzugehen und
- ✓ in Deutschland anzukommen.



Voraussetzungen für Mind-Spring- Trainer*innen

Alter: ab 25 Jahren
Erfahrung mit Flucht
oder Migration
Deutschkenntnisse B1
Freude an der Arbeit mit
Gruppen
Psychische Stabilität

Was machen Mind-Spring- Trainer*innen?

Mind-Spring-Kurse nach
dem Handbuch leiten

Wer hilft bei Fragen?

Linda Budde und
Martin Siegl-Ostmann
Gesundheitsamt Karlsruhe

 mindspring@
landratsamt-karlsruhe.de
 0721 936 - 81 850

WEITERE INFORMATIONEN FÜR TRAINER*INNEN

ANFORDERUNGEN AN TRAINER*INNEN

- ✓ **Mindestalter:** ab 25 Jahren
- ✓ Erfahrungen mit Flucht oder Migration
- ✓ Deutschsprachniveau auf mindestens auf B1
- ✓ Arbeiten mit Gruppen bereitet Freude
- ✓ Psychische Stabilität ist gegeben

AUSBILDUNG ZU TRAINER*INNEN

- ✓ **Dauer:** 50 Stunden
- ✓ **Kosten:** kostenlos
- ✓ In dieser Ausbildung werden praxisorientierte Einblicke in die **Inhalte und Methoden von Mind-Spring** vermittelt. Alle Workshops werden gemeinsam durchgeführt, mit ausreichend Zeit für Erklärungen und Gespräche.
- ✓ Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung wird ein **offizielles Trainer*innen-Zertifikat** verliehen.

AUFGABENFELD VON TRAINER*INNEN

- ✓ Vorbereitung der Mind-Spring-Workshops
- ✓ Durchführung von Mind-Spring-Workshops als Kursleitung auf Basis des Handbuchs
- ✓ Anregen und moderieren von Gruppengesprächen
- ✓ Nachbereitung der Mind-Spring-Workshops
- ✓ Teilnahme an Reflektionsgesprächen nach jedem Workshop
- ✓ Teilnahme an regelmäßigen Supervisionen

VERGÜTUNG

- ✓ Die Vergütung für Trainer*innen erfolgt auf Honorarbasis pro Stunde