

## Kursinformation



Mind-Spring-Kurs auf **Ukrainisch** in Bruchsal **ab dem 9. Juni 2026**

- Sprache: Ukrainisch
- Ort: Am Viehmarkt 10 (IB im Kompassquartier)  
76646 Bruchsal
- Termine & Programm:
  - Dienstag, 09.06. - Start-Workshop
  - Donnerstag 11.06. - Mit Stress umgehen
  - Dienstag, 16.06. - Trauma und Resilienz
  - Dienstag, 30.06. - Differenzierung
  - Donnerstag, 02.07. - Trauer und Verlust
  - Dienstag, 07.07. - Identität
  - Donnerstag, 16.07. - Mit Gedanken diskutieren
  - Dienstag, 21.07. - Sucht und Konsum/Ich-Wir und Ehre
  - Dienstag, 28.07. - Balance und Energie
- Uhrzeit: 16:30 bis 18:30 Uhr

**Anmeldung über:**

[Folgenden AnmeldeLink](#)

oder über



Abscannen und kostenlos  
teilnehmen!

**Kontakt:**

- Linda Budde: [mindspring@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:mindspring@landratsamt-karlsruhe.de)  
Fragen auf Ukrainisch beantwortet gerne unser Trainer.  
**Wir freuen uns auf eure Fragen und Teilnahme am Kurs!**

Find me on [Integreat](#) & [AniKA](#)

## Інформація про курси



Курс Mind Spring українською мовою Початок: **9 червень 2026**

- мова: Українська
- місце: Am Viehmarkt 10 (IB im Kompassquartier)  
76646 Bruchsal
- Терміни & Програма:
  - Вівторок, 09.06 - Вступний семінар
  - Четвер, 11.06 - Як впоратися зі стресом
  - Вівторок, 16.06 - Травма та резильєнтність
  - Вівторок, 30.06 - Диференціація
  - Четвер, 02.07 - Скорбота і втрата
  - Вівторок, 07.07 - Ідентичність
  - Четвер, 16.07 - Дискусія з думками
  - Вівторок, 21.07 - Залежність і споживання / Я-Ми та честь
  - Вівторок, 28.07 - Баланс і енергія
- час: з 16:30 до 18:30

Реєстрація через: [Це посилання для реєстрації](#)

або через



Відскануйте та візьміть  
участь безкоштовно!

**Контакти:**

- Linda Budde: [mindspring@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:mindspring@landratsamt-karlsruhe.de)  
Наш тренер із задоволенням відповість на запитання українською мовою. **Ми з нетерпінням чекаємо на ваші запитання та участь у курсі!**

Find me on [Integreat](#) & [AniKA](#)